



MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2012/2013

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail climed1.aslto2@unito.it

Denominazione dell'attività elettiva

LA PROMOZIONE E IL MANTENIMENTO DEL BENESSERE PSICO FISICO DEGLI OPERATORI SANITARI. CORSO DI QI GONG

Tipologia

- X Attività diverse da stage
(seminari, congressi, ricerche, ...)

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

1° ANNO
3° ANNO

Partecipanti e CFU riconosciuti			
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max)	n. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	Ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	CFU
25	21	7	1

Requisiti dei partecipanti e criteri di selezione

ORDINE DI ISCRIZIONE

Obiettivi formativi

Sperimentare un approccio di matrice orientale per sviluppare bene essere psico fisico mediante l'utilizzo di tecniche di lavoro per operare sul Qi: (energia vitale, soffio, respiro,...) dal lavoro fisico sul corpo, muscoli, giunture, organi interni, ... alla regolazione del respiro, della mente e del cuore; dal lavoro fatto su se stessi, interiormente, a quello fatto in relazione al mondo esterno e agli individui intorno a noi.

Programmazione delle attività

Vedi locandina allegata

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica.....)

Revisione della letteratura sull'evidenza scientifica del Qi Gong (n° 3 articoli con commento di sintesi) da consegnare 15 giorni dopo l'attività tramite mail a climed1.aslto2@unito.it

Data/e di svolgimento

I giorni 06 e 07 giugno 2013
Dalle ore 9.00 alle ore 17.30

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,fax,e-mail)

Dott.ssa Cinzia Tortola
e-mail: cinzia.tortola@unito.it
Tel: 011/7506939

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva

Sede Corso di Laurea in Infermieristica
Corso Svizzera n. 161 - Torino

Modalità d'iscrizione:  on line sul sito www.cliaslto2.unito.it

Data apertura iscrizioni 17 maggio 2013

Data chiusura iscrizioni 03 giugno 2013

Data, 17 maggio 2013

Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa
Dott.ssa Cinzia Tortola
(f.to in originale)