



MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ ELETTIVE – A.A. 2014/2015

AVVISO - AI SENSI DELL'ART. 6 DEL REGOLAMENTO ATTIVITA' DIDATTICHE ELETTIVE, SI RICORDA: NEL CASO CHE LO STUDENTE ISCRITTO NON SI PRESENTI O NON ANNULLI L'ISCRIZIONE ON LINE, ENTRO I TERMINI PREVISTI, NON POTRA' ISCRIVERSI AD ALTRA ATTIVITA' ELETTIVA FINO AL SEMESTRE SUCCESSIVO.

Per l'approvazione da parte della Commissione per le Attività Elettive, compilare in ogni sua parte ed inviare al seguente indirizzo e-mail climed1.aslto2@unito.it

TITOLO ATTIVITÀ ELETTIVA

L' Emotional Freedom Techniques (EFT) nel caring infermieristico

Tipologia

- Stage
- Seminario
- Altro (specificare)
- Congresso
- Ricerca

Anno di corso per cui è possibile iscriversi

- 1°
- 2° (1° edizione)
- 3°

Requisiti dei partecipanti e criteri di selezione

Ordine di iscrizione

Obiettivi formativi

- Acquisire le conoscenze teoriche e gli strumenti operativi sull'utilizzo dell'EFT
- Identificare le finalità e i vantaggi dell'EFT su problematiche fisiche ed emozionali
- Sperimentare su di sé la tecnica dell'EFT, come metodo per ridurre tensioni, stress, paure ed aumentare il livello di rendimento

Partecipanti e CFU riconosciuti			
n. studenti ammessi per ogni edizione (min/max)	n. totale di ore previste per l'attività elettiva comprensive di studio autonomo	Ore di studio autonomo giudicate necessarie per il raggiungimento degli obiettivi	CFU
15	15	7	0.5

Programmazione delle attività

- Lezione frontale con presentazione dell'EFT:
 - le origini
 - le motivazioni del suo impiego
 - il principio di funzionamento

- la psicologia energetica
- Presentazione dei vantaggi dell'EFT su problematiche fisiche ed emozionali attraverso la narrazione di casi clinici:
 - paure e fobie
 - stati d'ansia
 - dolori fisici
 - allergie
 - dipendenze patologiche
- Sperimentazione della tecnica di base EFT:
 - apprendimento delle 4 fasi della tecnica (preparazione, sequenza, procedura 9 gamma, sequenza)
 - esecuzione della tecnica guidata dal conduttore
 - rielaborazione guidata sulle emozioni vissute durante l'esperienza.

Modalità di Valutazione (colloquio, report, prova pratica.....)

Prova pratica.

Data/e di svolgimento

Edizione 3: 25 maggio 2015 ore 9.00 – 17.00

Docente o Tutor responsabile dell'attività (indicare numero di telefono,fax,e-mail)

Luana Chiantor
011 7499719
luana.chiantor@unito.it

Nominativo conduttori ADE (indicare numero di telefono,fax,e-mail)

Pietro Chirichella, infermiere S.C. UTIC p.o. S. Giovanni Bosco Torino
011 2402285
Pietrochiri1@yahoo.it

Luogo di svolgimento dell'attività elettiva


Sede: Corso di Laurea in Infermieristica Sede TO2
Corso Svizzera n°161, Torino

In caso di Stage presso Strutture Sanitarie

ASL/ASO Sede Servizio

Via/Corso/Piazza n° Città

Responsabile del Servizio

Modalità d'iscrizione:  on line sul sito www.cliaslto2.unito.it

EDIZIONE 3 PER GLI STUDENTI DEL 1° e 3° ANNO

Data apertura iscrizioni 20/04/2015

Data chiusura iscrizioni 04/05/2015

Data, 17 aprile 2015

Docente o Tutor responsabile dell'attività formativa

Luana Chiantor
(F.to in originale)