

Laboratorio

La ricerca bibliografica

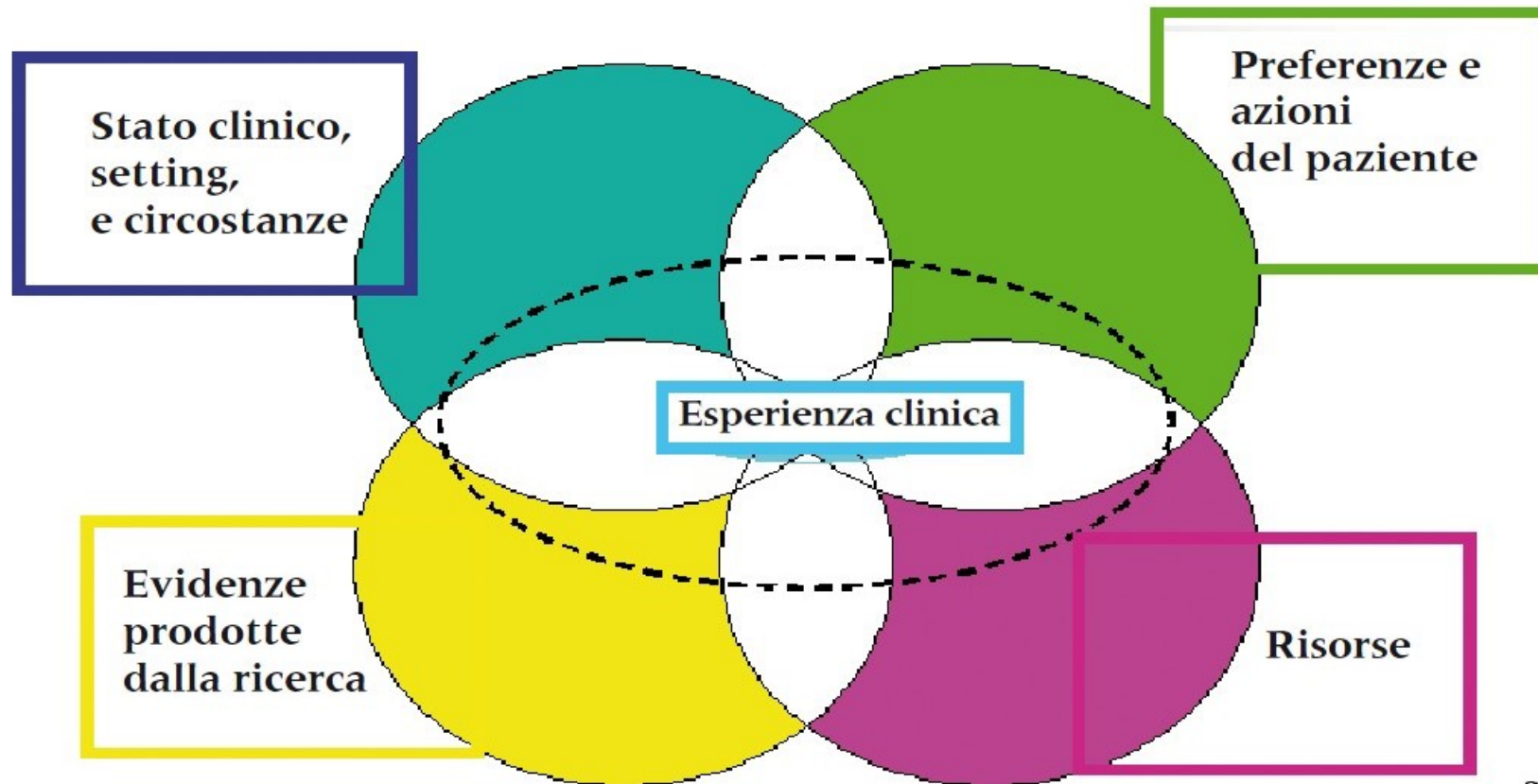


Il professionista.....

**Utilizzare le migliori evidenze
disponibili in letteratura per giungere
ad una presa di decisione efficace,
efficiente ed etica**

(Cartabellotta, 2006)

Il professionista.....



21

Modello per le decisioni assistenziali basate sulle evidenze

(Guyatt, 2002)

Scenario -> Quesito -> Query

- Per eseguire una ricerca bibliografica efficace occorre passare da uno **SCENARIO** ad uno o più **QUESITI**



«**Scenario**» = insieme di problematiche che si intendono affrontare

«**Quesito**» = domanda

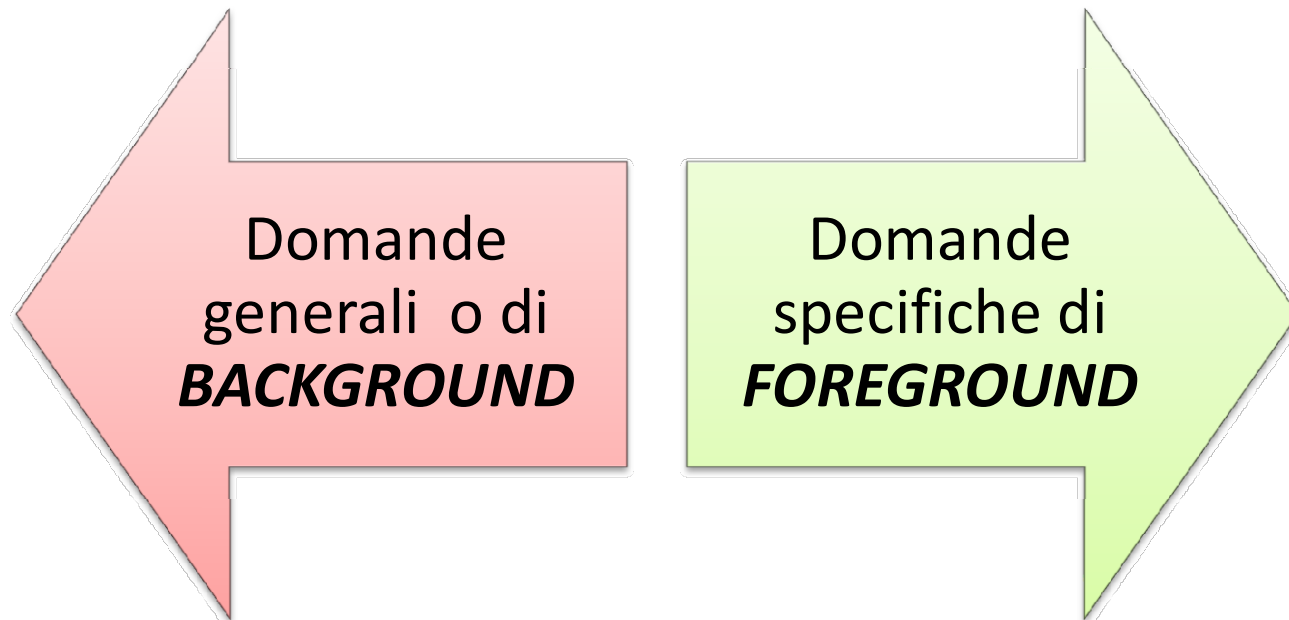
- Il quesito andrà poi tradotto in una o più «**queries**»



«**Query**» = insieme di parole chiave e operatori logici che traducono il quesito in un linguaggio comprensibile al database o motore di ricerca

Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)

I quesiti che motivano la ricerca si possono classificare in due tipologie fondamentali



Vellone E, Piredda M. La ricerca bibliografica. Milano: Mc Graw Hill, 2008

DOMANDE GENERALI o di BACKGROUND

Racchiudono temi di ampia portata

- **Come** si gestisce il cateterismo vescicale a intermittenza (CVI) nel bambino che frequenta la scuola elementare? **Chi** si occupa di eseguire il CVI al bambino a scuola? **Quali** sono i cateteri vescicali utilizzati per effettuare il CVI nel bambino? **Perché** ?
- **Dove** si svolgono gli interventi per la prevenzione delle gravidanze negli adolescenti?
- **Quali sono** gli interventi infermieristici riabilitativi dopo un intervento di protesi d'anca?.....
- **Quando** si attuano gli interventi di gestione dell'ansia pre operatoria?.....

DOMANDE SPECIFICHE o di FOREGROUND

Racchiudono temi specifici e mirati

- Per effettuare il cateterismo ad intermittenza al bambino a scuola, **è meglio la tecnica pulita o quella sterile?**
- Per prevenire le gravidanze nelle adolescenti **è più efficace l'educazione fornita da professionisti sanitari o da peer educator?**
- L'ansia legata all'intervento chirurgico **si riduce maggiormente** nei pazienti se **il colloquio informativo preoperatorio avviene il giorno dell'intervento o alcuni giorni prima?**

Per strutturare il quesito di foreground:

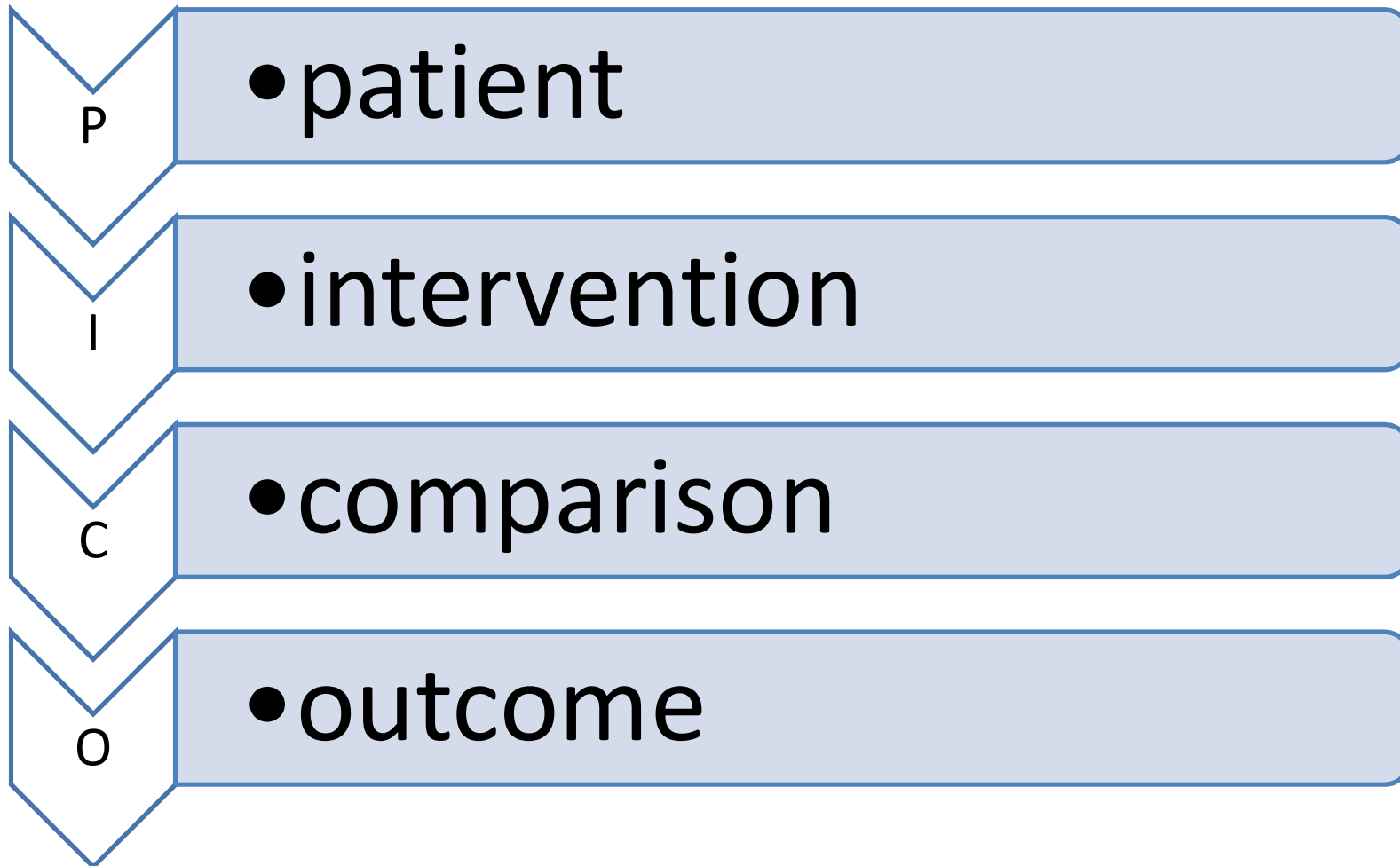


PICO / PIO



- Metodo che permette di trasformare il quesito descrittivo in parole chiave utili per la ricerca nelle banche dati
- Partendo da un problema permette di estrapolare i termini fondamentali per la formulazione di un quesito di ricerca
- Permette di evidenziare i criteri di inclusione/esclusione

Il PICO



P

**Paziente o
Popolazione**

Descrive la popolazione in oggetto.

può essere riferita

alla persona assistita;

**a un gruppo di persone con condizioni
particolari;**

individui con caratteristiche

demografiche simili;

aspetti manageriali dell'organizzazione

dell'assistenza sanitaria.

I
Intervento
O
Esposizione
(una causa,
un fattore
prognostico,
un
trattamento)

descrive l'intervento, il fattore eziologico/diagnostico/prognostico

costituisce la variabile indipendente

dipende dal tipo di quesito

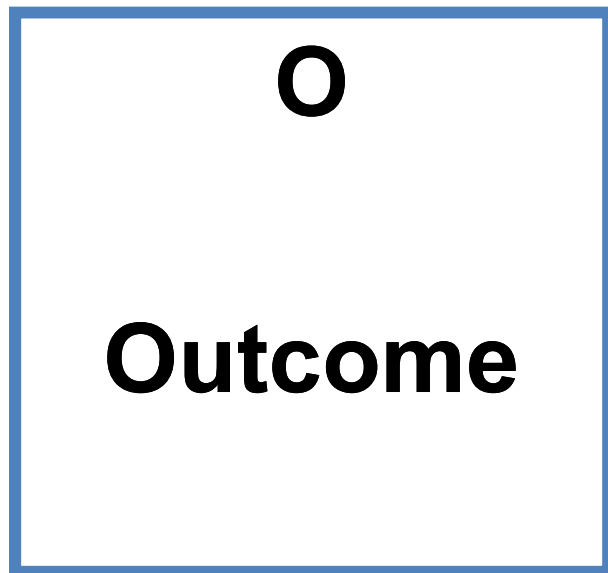
deve essere specifico

C
Intervento
di
Controllo
(se necessario)
comparison

**descrive l'intervento di controllo,
o il gold standard diagnostico/
prognostico**

non è sempre presente

deve essere specifico



descrive gli effetti attesi
“che cosa spero di ottenere?”

O

“che cosa questo intervento può realmente produrre?”

si possono avere outcome:

oggettivi (dati laboratoristici, valori pressori,
ecc.)

soggettivi (qualità della vita, dolore)

Caratteristiche:

misurabile

Come formulare un quesito di ricerca

Descrivere il problema in forma narrativa



Individuare se si tratta di un quesito di Background o di Foreground



Utilizzare il PICO / PIO per centrare il problema nei quesiti di Foreground



Le persone ospedalizzate costrette a letto con sponde di contenzione cadono di meno delle persone costrette a letto senza sponde di contenzione?

Parole chiave

P: Persone ospedalizzate
(costrette) a letto

I: Sponde

[C]: Nessun intervento

O: Incidenza Cadute

Keywords

Inpatient

Bedridden

Edge, Shores

Restraint physical

Falls

Attenzione a.....

- Sinonimi
- Plurali
- Inglese/americano
- Abbreviazioni/acronimi

Esempio:

PAIN or PAIN(FUL) or BACK PAIN or BACKACHE
PET or Positron Emission Tomography
CANCER or CANCERS or TUMOR or TUMOUR or
NEOPLASM



Un metodo di strutturazione del quesito background

1 Trasformare il tema oggetto del proprio interesse conoscitivo in una domanda.

Es.: Voglio esplorare le ricadute psicologiche e le difficoltà di vita domestica e quotidiana vissute dai famigliari di pazienti schizofrenici. -> Quali problematiche si trovano ad affrontare i famigliari di pazienti schizofrenici?

2 Scrivere il titolo della pubblicazione in grado idealmente di rispondere a questa domanda.

Es.: Le problematiche dei famigliari di pazienti schizofrenici

3 Separare i principali concetti che lo compongono con delle linee.

Es.: Le problematiche | dei familiari | di pazienti schizofrenici

4 Elencare, sotto ciascuno | di esso, possibili sinonimi, varianti concettuali, antonimi, termini tecnici, ecc.

Es.: Le problematiche | dei familiari | di pazienti schizofrenici

ardello	genitori	schizofrenia
qualità della vita	parenti	psicosi
benessere	coniugi	...
...	...	

5 Tradurre l'operazione anche in inglese.

Un esempio di quesito foreground

L'inserimento di un familiare di paziente schizofrenico all'interno di un gruppo di auto-mutuo aiuto costituisce una forma efficace di intervento di supporto psico-sociale?

P Familiare/parente/caregiver di paziente schizofrenico/schizofrenia

I Gruppo di auto-mutuo aiuto

[C] [Psicoterapia convenzionale/nessun intervento...]

O Miglioramento qualità della vita/riduzione stress/depressione...

Operatori booleani

**Relazioni logico-
astratte tra
concetti:
gli operatori
booleani**

Operatori logici definiti
verso la metà del XIX secolo
da George Boole,
matematico dell'University
College di Cork.

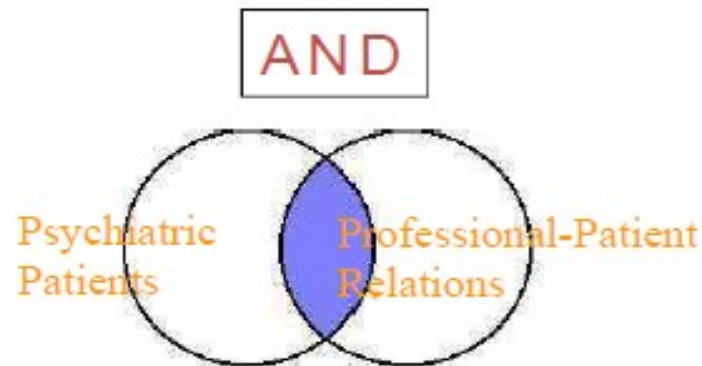
Nell'*Information Retrieval*
(reperimento delle
informazioni) permettono
di incrociare i diversi
concetti
realizzando le operazioni
insiemistiche
dell'intersezione,
dell'unione e della
complementazione (o
differenza).

Wikipedia, *Algebra di Boole*, [http://it.wikipedia.org/wiki/Algebra di Boole](http://it.wikipedia.org/wiki/Algebra_di_Boole)

Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)

Corso Laurea Infermieristica sede ASL "Città di Torino"

Operatori booleani: AND



Intersezione: **RESTRINGE**

Psychiatric Patients **AND**
Professional-Patient Relations
dà come risultato tutti i lavori che trattano i due argomenti in maniera congiunta. Esclude i documenti in cui essi non sono compresenti.

Si utilizza pertanto per delimitare il campo di ricerca dettagliando il quesito nei suoi parametri essenziali.

Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)

Corso Laurea Infermieristica sede ASL "Città di Torino"

Operatori booleani: OR

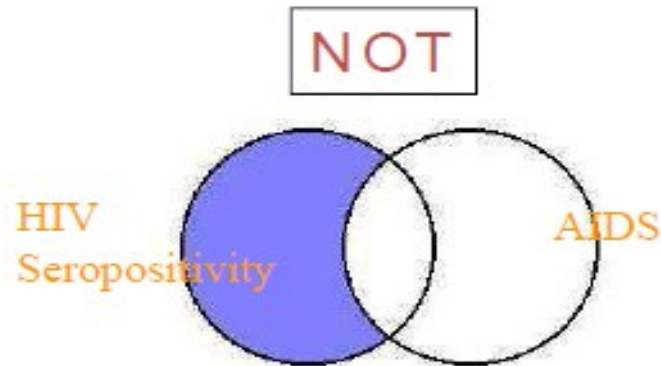


Unione: ALLARGA

Dementia **OR** Alzheimer Disease
dà come risultato tutti i lavori
che trattano i due argomenti sia
singolarmente
che in compresenza tra loro.

Si utilizza pertanto per
allargare il campo di
ricerca contemplando
possibili sinonimi o
concetti affini.

Operatori booleani: NOT



Differenza: ELIMINA

HIV Seropositivity **NOT** AIDS
dà come risultato tutti i lavori che trattano di sieropositività in assenza di AIDS conclamato (concetto pertinente, ma in questo caso non di interesse).

Si utilizza pertanto per limare ulteriormente lo scenario di ricerca (spesso a posteriori).

Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)

Corso Laurea Infermieristica sede ASL "Città di Torino"

Per cui...

AND

per legare fra loro i termini che – tramite la loro compresenza – garantiscono la pertinenza del documento reperito rispetto al quesito di ricerca.

OR

per legare fra loro due o più termini che risultano sinonimi e pertanto equivalenti.

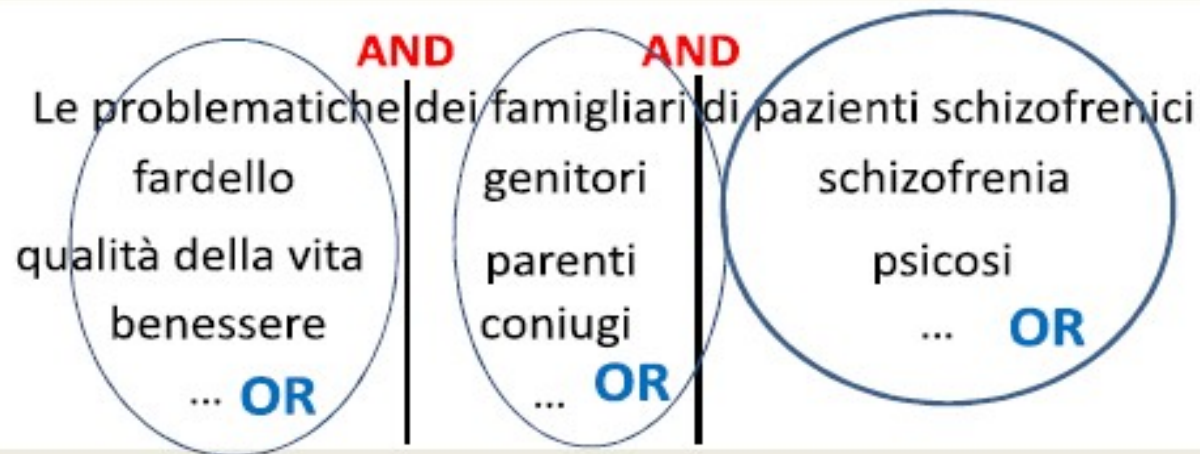
NOT

per escludere – se necessario – termini potenzialmente associati all'argomento ma fuorvianti rispetto al quesito di ricerca.

Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)

Corso Laurea Infermieristica sede ASL "Città di Torino"

Quindi...



P (Famigliare OR parente OR caregiver) AND (paziente schizofrenico OR schizofrenia)

I Gruppo di auto-mutuo aiuto

[C] [Psicoterapia convenzionale OR nessun intervento...]

O Qualità della vita OR stress OR depressione...

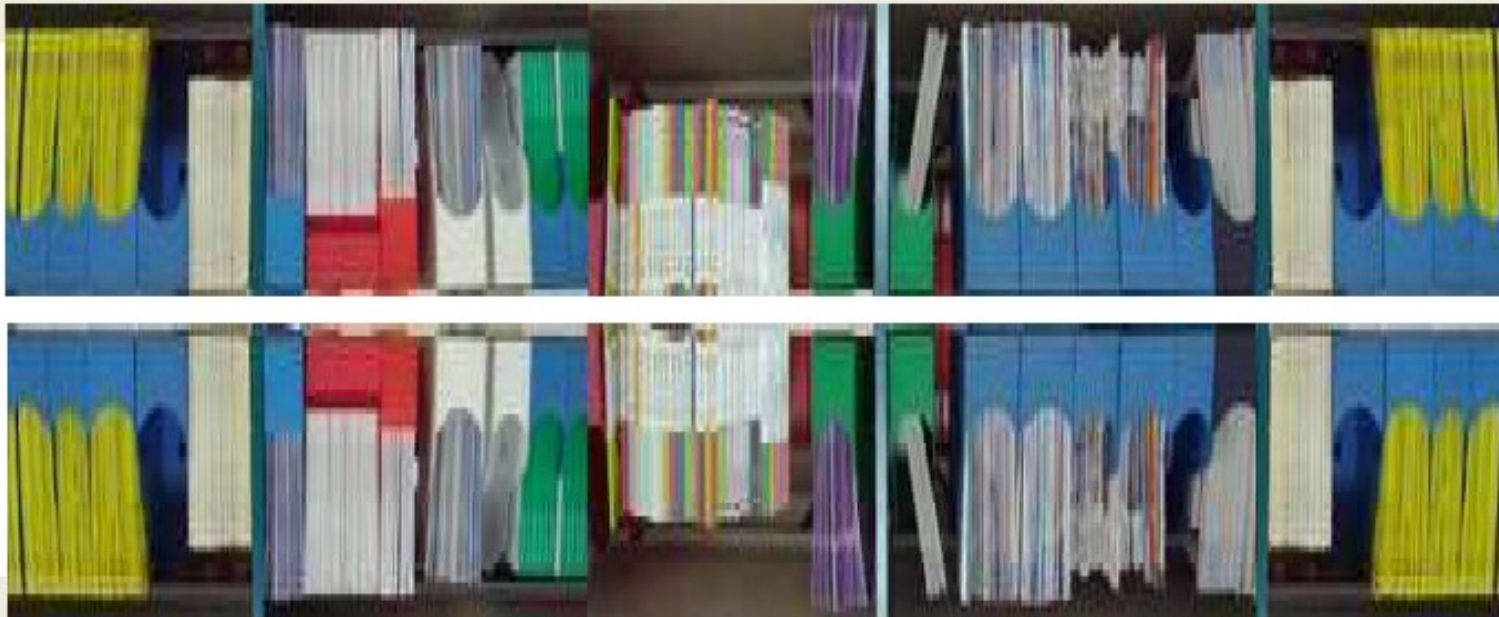
Colombi N., Gardois P, Grillo G. 2014 (internet)



Gli operatori booleani devono sempre essere indicati in **MAIUSCOLO** per poter essere interpretati come tali.

In caso contrario vengono letti dai sistemi informatici come “stop words” e di conseguenza ignorati.

Ricerca con il thesauro o per parole libere?



Il tesaurus di termini controllati

Il Tesaurus (Thesaurus) è un vocabolario di termini “controllato in maniera formalizzata in modo che le relazioni a priori tra i concetti sono rese esplicite”

Il Tesaurus di termini controllati utilizzato da PubMed si chiama **MeSH** (Medical Subject Headings)

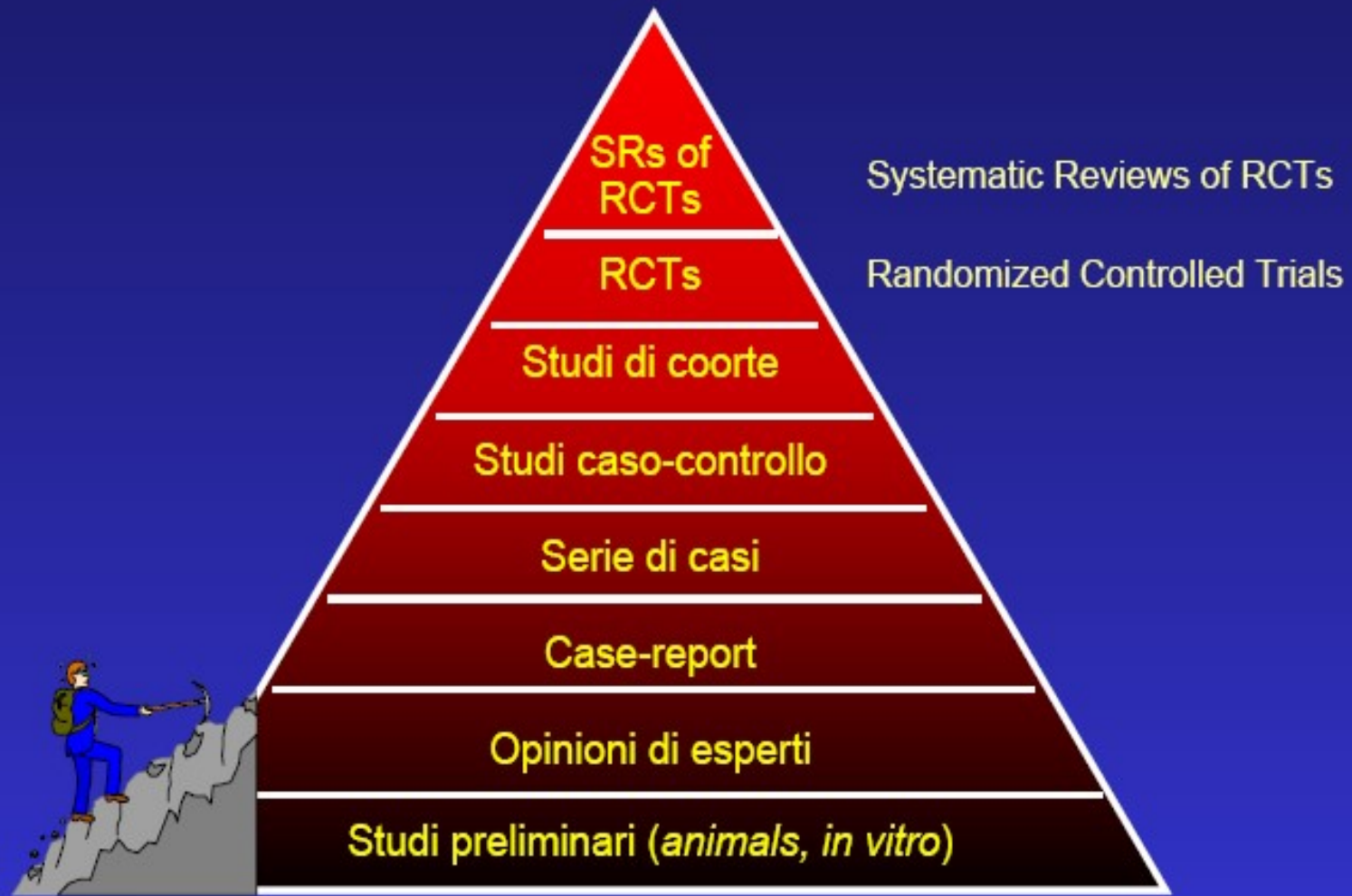
- Miglior livello di controllo sulla corrispondenza tematica dei risultati trovati; buona completezza perché include i sinonimi nella voce accettata.
- Garantisce la pertinenza tematica dei risultati trovati anche quando essa non è deducibile dagli stessi (es.: titolo generico, assenza di abstract).

Thesauro **MESH**

- Solo con esse si possono reperire i record più recenti, appena inseriti nel DB e pertanto non (ancora) indicizzati.
- Solo con esse si possono ricercare gli argomenti nuovi o poco esplorati, oltre ai concetti molto specifici che non hanno corrispondenza nel Tesauro.

Parole libere

La “piramide” delle evidenze





Bibliografia

1. **GIMBE. Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze (internet).Ultimo accesso 27.09.2016. Disponibile all'URL: <http://www.gimbe.org/>**
2. **Saiani L,Brugnolli A.Trattato di cure infermieristiche. Napoli: Idelson Gnocchi, 2010.**
3. **Sironi C. Introduzione alla ricerca infermieristica. Milano: CEA, 2010.**
4. **Vellone E, Piredda M. La ricerca bibliografica.2 th ed. Milano: McGraw-Hill Education, 2009.**
5. **Biblioteca Federata di Medicina Ferdinando Rossi. Dallo scenario al quesito di ricerca: tecniche di IR (internet). Ultimo accesso 09.04.2021 disponibile all'URL: http://www.bfm.unito.it/sites/b081/files/allegatiparagrafo/04-05-2016/dallo_scenario_al_quesito.pdf**
6. **Biblioteca Federata di Medicina. PubMed: introduzione alla ricerca avanzata (internet). Ultimo accesso 09.04.2021 disponibile all'URL: http://www.bfm.unito.it/sites/b081/files/allegatiparagrafo/04-05-2016/pubmed_avanzato.pdf**